Anamnesebogen Thai Yoga Massage

Vorname

Name

Geburtstag

Adresse

Telefon

E-Mail

Wie bist Du auf mich aufmerksam geworden?

Welche Sportarten werden regelmässig betrieben?

Hattest Du vor kurzem einen Unfall? Welcher Art?

Hattest Du in den letzten 2 Jahren eine Operation und Operationen im Bauchbereich? Welcher Art?

Gibt es Bewegungseinschränkungen?

Sind bestimmte Yogaübungen oder Dehnungen unangenehm/schädlich?

Welche Medikamente nimmst Du?

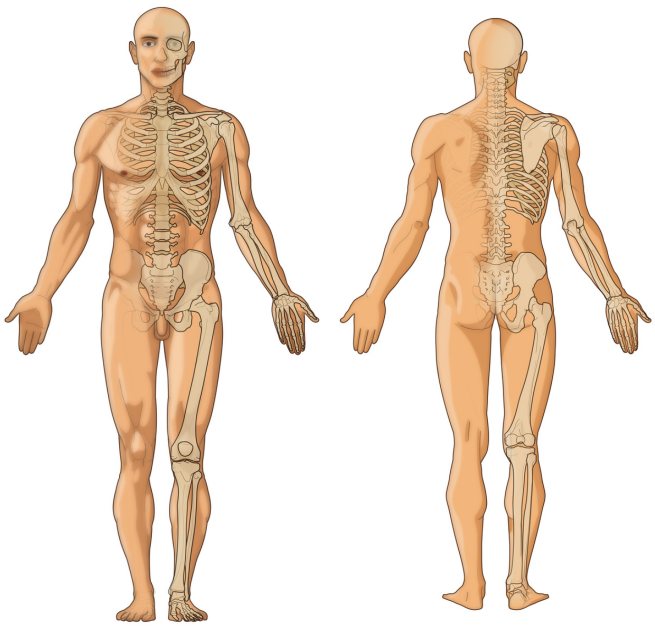
Befindest Du Dich zur Zeit in ärztliche Behandlung? Wenn ja, aus welchem Grund?

Yoga & Familien Werkstatt, Hegwiesenstraße 9, 72585 Riederich
info@yoga-familien-werkstatt.de / www.yoga-familien-werkstatt.de
07123 9560208 / 0176 71219781

YOGA & FAMILIEN
Werkstatt Riederich

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- ☐ Infektionskrankheiten
- ☐ Aneurysma (Ausweitung der Aorta)
- ☐ Hämophilie (Bluterkrankheit)
- ☐ Rheumatoide Arthritis
- ☐ Rheuma
- ☐ Akute Entzündungen
- ☐ Herz Kreislaufprobleme Arteriosklerose
- ☐ Krebs
- ☐ Osteoporose
- ☐ Gelenks- oder Bandscheibenprobleme
- ☐ Hernien
- ☐ Verrenkungen, Luxationen
- ☐ Künstliche Gelenke, Knochenbrüche in den letzten 12 Monaten
- ☐ Gefäßerkrankungen und Krampfadern
- ☐ Hoher Blutdruck
- ☐ Niedriger Blutdruck
- ☐ Verstopfung
- ☐ Arthrose
- ☐ Offene Wunden und Schnitte
- ☐ Hauterkrankungen
- ☐ Frauen: Menstruationsbeschwerden / momentane Blutung
- ☐ Frauen: Besteht eine Schwangerschaft? ET _____
- ☐ Sonstige gesundheitliche Einschränkungen: _____



Bitte kreise in der Skizze Problembereiche ein und definiere, ob es sich um Verspannungen oder Schmerzen handelt.

Einwilligungserklärung:
Ich weiß, dass eine Thai-Yoga-Massage der Entspannung dient und nicht zur Diagnose oder Behandlung einer Krankheit, einer chronischen Erkrankung oder sonstiger körperlicher oder geistiger Beeinträchtigungen und Verletzungen. Ich habe meinen Thai-Yoga-Masseur über meinen Gesundheitszustand informiert und ihm die Empfehlungen oder Einschränkungen bezüglich einer Thai-Yoga-Massage, die mir mein Arzt oder Therapeut genannt hat, weitervermittelt

_____

Ort Datum Unterschrift

Yoga & Familien Werkstatt, Hegwiesenstraße 9, 72585 Riederich
info@yoga-familien-werkstatt.de / www.yoga-familien-werkstatt.de
07123 9560208 / 0176 71219781

YOGA & FAMILIEN
Werkstatt Riederich